



**KINDERWUNSCH UND HORMON ZENTRUM**  
AN DER OPER



*Mama, Mama, Kind.*  
Für lesbische Paare mit Kinderwunsch.

Stand: 05.2024



# Zwei Frauen, ein Wunsch: ein Kind.

Sie sind in einer gleichgeschlechtlichen Partnerschaft und wünschen sich ein Kind? Wunderbar. Gerne unterstützen wir Sie dabei, sich diesen Wunsch zu erfüllen.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen alle wichtigen Informationen zu einer möglichen Behandlung geben.

## Wie sind die rechtlichen Voraussetzungen für uns als gleichgeschlechtliches Paar?

Gleich vorweg: machen Sie sich nicht zu viele Gedanken im Vorfeld, wir halten die »Bürokratie« so gering wie möglich für Sie.

Nach der medizinischen Aufklärung und einer kurzen, sachorientierten juristischen Beratung bei unserer Fachanwältin (Nina Angerbauer; Tel. 089.4549290) oder einem Anwalt Ihrer Wahl unterzeichnen beide Partnerinnen den Behandlungsvertrag gemeinsam.

Eine Besonderheit gibt es jedoch bei lesbischen Frauen: Eine von Ihnen wird das Kind austragen und zur Welt bringen. Bitte klären Sie vor der Behandlung, wer von Ihnen dies sein soll.

---

Machen Sie den ersten Schritt: Als Neupatientin kommen Sie einfach während unserer Öffnungszeiten ohne Termin für die erste Blutabnahme zu uns.

## Welche Behandlungsmethoden kommen für mich in Frage?

---

Spendersamen wird für beide in Frage kommende Behandlungsmethoden benötigt. Eine Anleitung zur Bestellung von Kryosperma finden Sie auf der folgenden Seite.

**Insemination (IU):** Das natürlichste und kostengünstigste Verfahren. Hierbei bringen wir die Samenzellen mit einem High-Tech-Katheter exakt zum Eisprung direkt in die Gebärmutter ein. Das Verfahren ist völlig schmerzfrei.

**Künstliche Befruchtung:** Hier bringen wir Spermien und Eizellen außerhalb Ihres Körpers zusammen. Dieses Verfahren ist das effizientere. Von den befruchteten Eizellen wählen wir die Top-Embryonen aus und geben Ihnen einen davon vier bis fünf Tage später in Ihre Gebärmutter zurück. Eventuell überzählige Embryonen können eingefroren und für einen späteren Versuch verwendet werden.

Normalerweise gehen wir zu diesem Verfahren über, wenn drei Inseminationen nicht zum Erfolg geführt haben, allerdings kann man selbstverständlich auch direkt mit diesem Verfahren beginnen.

In jedem Fall benötigen Sie Spendersamen, und zwar für beide Methoden. Wir empfehlen – aufgrund der nicht kalkulierbaren, psychologischen Implikationen – auf eine professionelle Samenbank zurückzugreifen. Auf der folgenden Seite finden Sie unsere Checkliste zur Bestellung von Kryosperma.



Lesen Sie hierzu auch unsere Broschüren »Intrauterine Insemination (IU). Der einfache Weg zum eigenen Kind.« und »Reproduktionsmedizin. Was Sie über IVF-ICSI wissen sollten.«

*»Das Einzige, was wirklich zählt:  
Dass die Kinder geliebt werden.  
Ob von einem heterosexuellen  
oder homosexuellen Paar, von  
Mutter und Vater oder von einer  
einzelnen Mutter spielt keine  
Rolle. Kinder brauchen Liebe.  
Und die Menschen, die sich  
bewusst für eine Kinderwunsch-  
Behandlung entscheiden, haben  
immer eine Menge Liebe zu geben.«*

Das Kinderwunsch und Hormon Zentrum an der Oper  
im Interview mit [solomamapluseins.de](http://solomamapluseins.de)

# Anleitung zur Bestellung von Kryo-Sperma

## ✓ 1. Aufklärungsgespräch mit dem Anwalt

---

**Vor dem Start der Behandlung:** Beratungstermin bei unserer Fachanwältin (Nina Angerbauer: Tel. 089.4549290) oder einem Anwalt Ihrer Wahl vereinbaren. Hintergrund ist das seit 21. Juli 2017 geltende Gesetz zur Regelung des Rechts auf Kenntnis der Abstammung bei heterologer Verwendung von Samen.

## ✓ 2. Spendersamen bestellen

---

### 2.1 Konto eröffnen und Spender auswählen

Erstellen Sie – z. B. auf [www.cryos.dk](http://www.cryos.dk) oder [www.europeanspermbank.com](http://www.europeanspermbank.com) – ein **privates** Konto. Bei »Spender suchen« oder »Spender finden« können Sie u.a. auswählen:

#### Kriterien für die Spenderauswahl

- ✓ **nicht-anonym** (in Deutschland vorgeschrieben)
- ✓ **DE-Standard wählen** (Freigabe nach neuem Samenspendergesetz: das Kind hat das Recht, über das Samenspenderregister, hinterlegt am Deutschen Institut für Medizinische Dokumentation und Information (DIMDI), mit Erreichen des 16. Lebensjahres Auskunft über die Herkunft des Vaters zu erhalten)
- ✓ **Qualität: IUI (bereits aufbereitetes Sperma)**
- ✓ **Motilität (MOT): Für IVF und IUI bitte MOT 20 bestellen, für ICSI MOT 10 oder 5**  
MOT = motile Samenzellen pro ml.
- ✓ **Blutgruppe** ist nur zu beachten, wenn Sie die Samenspende benötigen, weil Ihr Partner unfruchtbar ist. Für alle anderen ist die Blutgruppe des Mannes irrelevant.

Kosten pro Spenderhalm ca. 900 bis 1.600 Euro zzgl. Lieferung.  
Empfohlen werden drei Spenderhalme.

### 2.1 Versandart und -zeitraum auswählen

- **Trockeneis** ist ausreichend (Transport im flüssigem Stickstoff ist nicht erforderlich).
- **Versanddatum: Montag bis Mittwoch** auswählen, damit wir die Probe vor Freitag bekommen (Lieferdauer ca. 1 – 2 Tage).
- **Lieferadresse:** Kinderwunsch und Hormon Zentrum an der Oper,  
*Ihr Vorname und Nachname, Maximilianstraße 2a, 80539 München*

# *Ihr Ärzteteam*

GEMEINSAM FÜR DAS LEBEN



Im Kinderwunsch und Hormon Zentrum an der Oper betreuen Sie:  
Dr. Jörg Puchta, Dr. Silke Michna, Dr. Helmut Lacher,  
Dr. Isabelle Anders, PD Dr. Hans-Ulrich Pauer (v.l.n.r.)

**FACHGEBIETE:**

Gynäkologie, Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

**TERMINVEREINBARUNG:**

[www.kinderwunschzentrum-an-der-oper.de/termine](http://www.kinderwunschzentrum-an-der-oper.de/termine)

## Partnerschaftsgesellschaft

Dr. med. Helmut Lacher  
Dr. med. Jörg Puchta  
Dr. med. Silke Michna  
PD Dr. med. Hans-Ulrich Pauer  
Dr. med. Isabelle Anders

## Schwerpunkte

Reproduktionsmedizin  
Kryokonservierung  
Gynäkologische Endokrinologie  
Präventionsmedizin  
Medizinische Genetik  
Hormon-Einsendelabor  
Longevity & Anti-Aging

## Kontakt

Maximilianstraße 2a  
80539 München

Tel. Praxis 089.54 70 41-0  
Fax Praxis 089.54 70 41-34

[info@kinderwunschzentrum-an-der-oper.de](mailto:info@kinderwunschzentrum-an-der-oper.de)  
[www.kinderwunschzentrum-an-der-oper.de](http://www.kinderwunschzentrum-an-der-oper.de)

