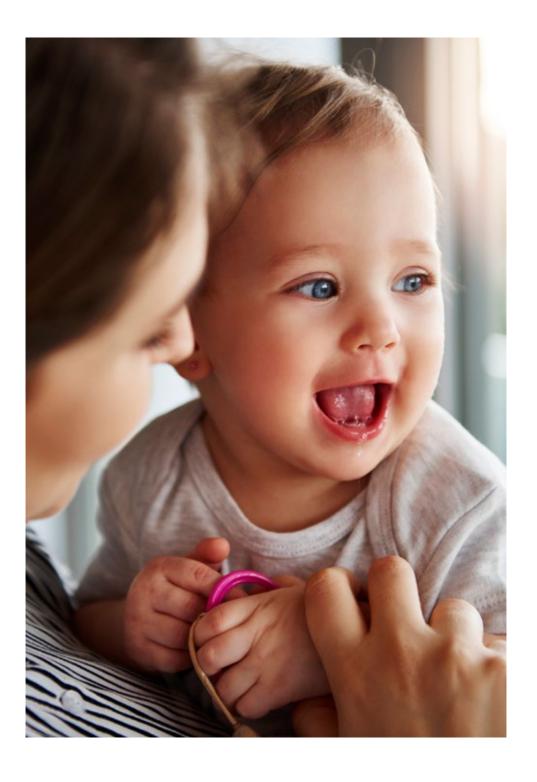


Single-Mom by choice. Für Single-Frauen mit Kinderwunsch.

Stand: 03.2024



## Single sein – Mutter werden.

Sie sind Single und wünschen sich ein Kind? Wunderbar. Damit sind Sie nicht allein. Immer mehr Frauen können sich eine Mutterschaft ohne Mann vorstellen.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen alle wichtigen Informationen zu einer möglichen Behandlung geben.

Laut des Bundesministeriums für Familie denkt jede dritte Frau (34 %) im Alter über 30 Jahren mit bisher unerfülltem Kinderwunsch über eine Mutterschaft ohne festen Partner nach.

# Wie sind die rechtlichen Voraussetzungen für mich als Single-Mom?

Gleich vorweg: machen Sie sich nicht zu viele Gedanken im Vorfeld, wir halten die »Bürokratie« so gering wie möglich für Sie.

Rechtlich vorgeschrieben ist eine Garantieperson, die den Behandlungsvertrag gemeinsam mit Ihnen unterzeichnet – das ist in der Regel eine Vertrauensperson Ihrer Wahl. Diese sollte vom Alter her so aufgestellt sein, dass für den Fall der Fälle die Betreuung Ihres Kindes kein Problem darstellt. Dies werden Sie und Ihre Garantieperson auch noch mit unserem Fachanwalt besprechen. Zu diesem Termin sollte die Garantieperson übrigens am besten gleich mitkommen.

# Welche Behandlungsmethoden kommen für mich in Frage?

Spendersamen wird für beide in Frage kommende Behandlungsmethoden benötigt. Eine Anleitung zur Bestellung von Kryo-Sperma finden Sie auf der folgenden Seite. **Insemination (IUI):** Das natürlichste und kostengünstigste Verfahren. Hierbei bringen wir die Samenzellen mit einem High-Tech-Katheter exakt zum Eisprung direkt in die Gebärmutter ein. Das Verfahren ist völlig schmerzfrei.

Künstliche Befruchtung: Hier bringen wir Spermien und Eizellen außerhalb Ihres Körpers zusammen. Dieses Verfahren ist das effizientere. Von den befruchteten Eizellen wählen wir die Top-Embryonen aus und geben Ihnen einen davon vier bis fünf Tage später in Ihre Gebärmutter zurück. Eventuell überzählige Embryonen können eingefroren und für einen späteren Versuch verwendet werden.

Normalerweise gehen wir zu diesem Verfahren über, wenn drei Inseminationen nicht zum Erfolg geführt haben, allerdings kann man selbstverständlich auch direkt mit diesem Verfahren beginnen.

In jedem Fall benötigen Sie Spendersamen, und zwar für beide Methoden. Wir empfehlen – aufgrund der nicht kalkulierbaren, psychologischen Implikationen – auf eine professionelle Samenbank zurückzugreifen. Auf der folgenden Seite finden Sie unsere Checkliste zur Bestellung von Kryo-Sperma.

Lesen Sie hierzu auch unsere Broschüren »Intrauterine Insemination (IUI). Der einfache Weg zum eigenen Kind.« und »Reproduktionsmedizin. Was Sie über IVF-ICSI wissen sollten.« »Kinder brauchen Liebe. Und die Menschen, die sich bewusst für eine Kinderwunsch-Behandlung entscheiden, haben immer eine Menge Liebe zu geben. Alles andere ist Nebensache.«

Das Kinderwunsch und Hormon Zentrum an der Oper im Interview mit solomamapluseins.de

### **Anleitung zur Bestellung von Kryo-Sperma**

### 1. Aufklärungsgespräch mit dem Anwalt

Vor dem Start der Behandlung: Beratungstermin bei unserer Fachanwältin (Nina Angerbauer: Tel. 089.4549290) oder einem Anwalt Ihrer Wahl vereinbaren. Hintergrund ist das seit 21. Juli 2017 geltende Gesetz zur Regelung des Rechts auf Kenntnis der Abstammung bei heterologer Verwendung von Samen.

### ✓ 2. Spendersamen bestellen

#### 2.1 Konto eröffnen und Spender auswählen

Erstellen Sie – z.B. auf www.cryos.dk oder www.europeanspermbank.com – ein **privates** Konto. Bei »Spender suchen« oder »Spender finden« können Sie u.a. auswählen:

#### Kriterien für die Spenderauswahl

- √ nicht-anonym (in Deutschland vorgeschrieben)
- ✓ **DE-Standard wählen** (Freigabe nach neuem Samenspendergesetz: das Kind hat das Recht, über das Samenspenderregister, hinterlegt am Deutschen Institut für Medizinische Dokumentation und Information (DIMDI), mit Erreichen des 16. Lebensjahres Auskunft über die Herkunft des Vaters zu erhalten)
- ✓ Qualität: IUI (bereits aufbereitetes Sperma)
- ✓ Motilität (MOT): Für IVF und IUI bitte MOT 20 bestellen, für ICSI MOT 10 oder 5 MOT = motile Samenzellen pro ml.
- ✓ Blutgruppe ist nur zu beachten, wenn Sie die Samenspende benötigen, weil Ihr Partner unfruchtbar ist. Für alle anderen ist die Blutgruppe des Mannes irrelevant.

Kosten pro Spenderhalm ca. 900 bis 1.600 Euro zzgl. Lieferung. Empfohlen werden drei Spenderhalme.

#### 2.1 Versandart und -zeitraum auswählen

- Trockeneis ist ausreichend (Transport im flüssigem Stickstoff ist nicht erforderlich).
- **Versanddatum: Montag bis Mittwoch** auswählen, damit wir die Probe vor Freitag bekommen (Lieferdauer ca. 1 2 Tage).
- **Lieferadresse:** Kinderwunsch und Hormon Zentrum an der Oper, *Ihr Vorname und Nachname*, Maximilianstraße 2a, 80539 München

NEWS AM FÜR DAS LAST

## Ihr Ärzteteam



Im Kinderwunsch und Hormon Zentrum an der Oper betreuen Sie: Dr. Jörg Puchta, Dr. Silke Michna, Dr. Helmut Lacher, Dr. Isabelle Anders, PD Dr. Hans-Ulrich Pauer (v.l.n.r.)

#### **FACHGEBIETE:**

Gynäkologie, Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

#### **TERMINVEREINBARUNG:**

www.kinderwunschzentrum-an-der-oper.de/termine

#### Partnerschaftsgesellschaft

Dr. med. Helmut Lacher Dr. med. Jörg Puchta Dr. med. Silke Michna PD Dr. med. Hans-Ulrich Pauer Dr. med. Isabelle Anders

#### Schwerpunkte

Reproduktionsmedizin Kryokonservierung Gynäkologische Endokrinologie Präventionsmedizin Medizinische Genetik Hormon-Einsendelabor

#### Kontakt

Maximilianstraße 2a 80539 München

Tel. Praxis 089.547041-0 Fax Praxis 089.547041-34

info@kinderwunschzentrum-an-der-oper.de www.kinderwunschzentrum-an-der-oper.de

