



KINDERWUNSCH ZENTRUM AN DER OPER
Reproduktionsmedizin München



Single-Mom by choice.
Für Single-Frauen mit Kinderwunsch.



Single sein – Mutter werden.

Sie sind Single und wünschen sich ein Kind? Wunderbar. Damit sind Sie nicht allein. Immer mehr Frauen können sich eine Mutterschaft ohne Mann vorstellen.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen alle wichtigen Informationen zu einer möglichen Behandlung geben.

Laut des Bundesministeriums für Familie denkt jede dritte Frau (34%) im Alter über 30 Jahren mit bisher unerfülltem Kinderwunsch über eine Mutterschaft ohne festen Partner nach.

Wie sind die rechtlichen Voraussetzungen für mich als Single-Mom?

Gleich vorweg: machen Sie sich nicht zu viele Gedanken im Vorfeld, wir halten die „Bürokratie“ so gering wie möglich für Sie.

Rechtlich vorgeschrieben ist eine Garantieperson, die den Behandlungsvertrag gemeinsam mit Ihnen unterzeichnet – das ist in der Regel eine Vertrauensperson Ihrer Wahl. Diese sollte vom Alter her so aufgestellt sein, dass für den Fall der Fälle die Betreuung Ihres Kindes kein Problem darstellt. Dies werden Sie und Ihre Garantieperson auch noch mit unserem Fachanwalt besprechen. Zu diesem Termin sollte die Garantieperson übrigens am besten gleich mitkommen.

Welche Behandlungsmethoden kommen für mich in Frage?

Für beide in Frage kommende Behandlungsmethoden wird Spendersamen benötigt. Mehr Infos dazu auf der folgenden Seite.

Insemination (IUI): Das natürlichste und kostengünstigste Verfahren. Hierbei bringen wir die Samenzellen mit einem High-Tech-Katheter exakt zum Eisprung direkt in die Gebärmutter ein. Das Verfahren ist völlig schmerzfrei.

Künstliche Befruchtung: Hier bringen wir Spermien und Eizellen außerhalb Ihres Körpers zusammen. Dieses Verfahren ist das effizientere. Von den befruchteten Eizellen wählen wir die Top-Embryonen aus und geben Ihnen einen davon 4 bis 5 Tage später in Ihre Gebärmutter zurück. Eventuell überzählige Embryonen können eingefroren und für einen späteren Versuch verwendet werden.

Normalerweise gehen wir zu diesem Verfahren über, wenn drei Inseminationen nicht zum Erfolg geführt haben, allerdings kann man selbstverständlich auch direkt mit diesem Verfahren beginnen.

In jedem Fall benötigen Sie Spendersamen, und zwar für beide Methoden. Wir empfehlen – aufgrund der nicht kalkulierbaren, psychologischen Implikationen – auf eine professionelle Samenbank zurückzugreifen. Auf der folgenden Seite finden Sie unsere Checkliste zur Bestellung von Kryo-Sperma.

Lesen Sie hierzu auch unsere Broschüren »Intrauterine Insemination (IUI). Der einfache Weg zum eigenen Kind.« und »Reproduktionsmedizin. Was Sie über IVF-ICSI wissen sollten.«

»Kinder brauchen Liebe. Und die Menschen, die sich bewusst für eine Kinderwunsch-Behandlung entscheiden, haben immer eine Menge Liebe zu geben. Alles andere ist Nebensache.«

Das Kinderwunsch Zentrum an der Oper
im Interview mit solomamapluseins.de

Checkliste zur Bestellung von Kryo-Sperma

✓ 1. Aufklärungsgespräch mit dem Anwalt

- **Vor dem Start der Behandlung:** Beratungstermin – auch per FaceTime möglich – bei unserer Fachanwältin (Nina Angerbauer: Tel. 089.4549290) oder einem Anwalt Ihrer Wahl vereinbaren. Hintergrund ist das seit 21. Juli 2017 geltende Gesetz zur Regelung des Rechts auf Kenntnis der Abstammung bei heterologer Verwendung von Samen.

✓ 2. Spendersamen bestellen

- **Konto eröffnen und Spender auswählen:** Erstellen Sie – z. B. auf der Website www.cryos.dk oder www.europeanspermbank.com – ein **privates** Konto.
- Bei »Spender suchen« oder »Spender finden« können Sie u.a. auswählen:

Kriterien für die Spenderauswahl

- ✓ nicht-anonym (in Deutschland vorgeschrieben)
- ✓ DE-Standard wählen (Freigabe nach neuem Samenspendergesetz: das Kind hat das Recht, über das Samenspenderregister, hinterlegt am Deutschen Institut für Medizinische Dokumentation (DIMDI), mit Erreichen des 16. Lebensjahres Auskunft über die Herkunft des Vaters zu erhalten)
- ✓ Qualität: IUI (bereits aufbereitetes Sperma)
- ✓ Motilität (MOT): Für IVF »MOT 30+«, für IUI »MOT 20+«, für ICSI »MOT 10+« bestellen. MOT = motile Samenzellen pro ml.
- ✓ Blutgruppe ist nur zu beachten, wenn Sie die Samenspende benötigen, weil Ihr Partner unfruchtbar ist. Für alle anderen ist die Blutgruppe des Mannes irrelevant.

- Kosten pro Spenderhalm ca. 400 bis 800 Euro zzgl. Lieferung, empfohlen werden etwa 5 bis 7 Spenderhalme.
- **Versandart und -zeitraum auswählen:**
 - **Trockeneis** ist ausreichend (Transport im flüssigem Stickstoff nicht nötig).
 - **Versanddatum: Montag bis Mittwoch** auswählen, damit wir die Probe vor Freitag bekommen (Lieferdauer ca. 1 – 2 Tage).
 - Im **Bemerkungsfeld** angeben, wann die Probe benötigt wird.
 - **Lieferadresse:** Kinderwunschzentrum an der Oper,
Ihr Vorname und Nachname, Maximilianstraße 2a, 80539 München



Bei Cryos gibt es für das Kinderwunschzentrum an der Oper einen Rabattcode (15%): KZADOPER



v. l. n. r.: Dr. Jörg Puchta, Dr. Silke Michna, Dr. Helmut Lacher, Dr. Isabelle Anders, PD Dr. Hans-Ulrich Pauer.
Gynäkologie, Endokrinologie und Reproduktionsmedizin.

Der erste Schritt

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für ein erstes Gespräch
mit einem unserer Chefarzte unter 089. 54 70 41-0.

Wir freuen uns auf Sie!

Kinderwunschzentrum an der Oper
Maximilianstraße 2a
80539 München

Partnerschaftsgesellschaft

Dr. med. Helmut Lacher
Dr. med. Jörg Puchta
Dr. med. Silke Michna
PD Dr. med. Hans-Ulrich Pauer
Dr. med. Isabelle Anders

Schwerpunkte

Reproduktionsmedizin
Kryokonservierung
Gynäkologische Endokrinologie
Präventionsmedizin
Medizinische Genetik
Hormon-Einsendelabor

Kontakt

Maximilianstraße 2a
80539 München

Tel. Praxis 089.54 70 41-0
Fax Praxis 089.54 70 41-34
Tel. Buchhaltung 089.54 70 41-41
Fax Buchhaltung 089.54 70 41-30

info@kinderwunschzentrum-an-der-oper.de
www.kinderwunschzentrum-an-der-oper.de

Bankverbindung

HypoVereinsbank
IBAN DE86 7002 0270 1720 3493 68
SWIFT (BIC) HYVEDEMMXXX

Partnerschaftsgesellschaft
Amtsgericht München PR 395
DIN EN ISO 9001 : 2015

